



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo
SEDUC - Secretaria de Educação

SEMANAS 06 e 07 (2º semestre de 2021)



PONTE DO SABER

Disciplina: Educação Física

5ª a 8ª série do Ensino Fundamental – EJAII

PRÁTICAS CORPORAIS DE AVENTURA



PARKOUR



Parkour é um esporte que concentra em usar seu corpo para superar obstáculos com segurança e rapidez. Foi desenvolvido por Georges Hébert, que projetou uma rota de treinamento militar para o exército francês. Nesse esporte, os praticantes são conhecidos como: traceur e traceus. O nome

Parkour vem da palavra *parcour*, que significa rota em francês. O objetivo é tentar encontrar uma maneira de fazer com que o caminho que as pessoas costumam percorrer seja diferente.

Traçando um caminho simples, rápido e eficaz.

Parkour é uma prática corporal de aventura urbana. Em nossa cidade, você pode praticar em praças, parques e praias. Devemos sempre respeitar e proteger o local onde atuamos, sem destruir o patrimônio público, seja eles a natureza, estátuas, monumentos, etc.

Vale ressaltar que se trata de uma prática que requer cautela, portanto, devemos estar sob a supervisão de um professor que o ajudará a identificar os possíveis riscos da realização, propondo medidas de segurança.

Responda:

- Qual a origem do Parkour?
 - () no Canadá.
 - () na China.
 - () na França.
- Quais locais em nossa cidade podem ser praticados o “Parkour”?
- O “Parkour” é um:
 - () ESPORTE.
 - () LUTA.
 - () DANÇA.